



Härnösands AIK

Verksamhetsberättelse 2023-2024

1. Huvudstyrelsen

Föreningens 79:e säsong är nu lagd till handlingarna. Vi har tränat och spelat matcher med alla våra lag, seniorlagen har spelat i allsvenskan dam norra respektive division 2 nord.

Ungdomslagen har spelat poolspel hemma på Högslätten, i Söråker, Umeå, Östersund och på Gärdehov, varit på cup, anordnat en cup och spelat träningsmatcher. U13 har deltagit i seriespel. Föreningens fotbollslag, P16, har spelat serie och under vintern även futsal.

Huvudstyrelsen har haft möten varje månad under året med sommaruppehåll i juli. Till styrelsemöten har styrelsen samt ordföranden i respektive sektion kallats. Vid behov har andra kallats, som tex kassörer. Fotbollssektionen har deltagit vid fler tillfällen detta år vilket är positivt. Kallelse till möten har gått ut via mail samt supertext. En fast dagordning har avhandlats vid varje möte samt övriga frågor som har varit både många och engagerande frågor.

Deltagandet vid möten har varit högt och möjligheten att delta har ökat genom att samtliga styrelsemöten har varit hybridmöten med möjlighet att delta även på distans.

Prioritering:
vidareutveckla föreningens organisation och arbetssätt för en hållbar verksamhet och ekonomi

Ekonomi

Föreningens ekonomi är fortsatt stabil samtidigt konstaterar vi att det krävs betydande insatser för att säkerställa de inkomster som verksamheten har behov av.

Årets resultat är ett överskott på 58 000:-, delar av föreningen har gått med ett överskott medan andra haft ett underskott. Vikten av att fortsatt arbeta med att säkerställa en ekonomi i balans alla föreningens sektioner är tydligt.

Varuautomaten på Högslätten är en stadig inkomstkälla tack vare de ideella insatserna för att hålla den fylld. Föreningen har under året placerat delar av kapitalet i räntefonder för att dra ekonomisk nytta av det inte obetydliga kapital som föreningen förfogar över.

Avtal har tecknats med Intersport där vi kommer att få en kickback på det som handlas av föreningen men även en viss procent på alla inköp som Intersportkunder som har HAIK kopplat till Intersport gör.

Föreningsutveckling

Utöver ordinarie styrelsemöten har vi deltagit i Sisus föreningsutveckling vid två mötestillfällen där vi fått hjälp att tänka kring vår organisation och arbetssätt. Vi har efter detta haft uppföljande arbetsmöte med syfte att ta oss framåt i utvecklingsarbetet.

Efter arbetet har med organisationen har styrelsen tagit fram ett förslag om att förändra stadgarna så att det ska bli kortare beslutsvägar och ett effektivare styrelsearbete.

Arbetsgrupper

Vi har under året tittat på att använda föreningsgemensamma arbetsgrupper som arbetar med mer avgränsade områden under en kortare tid.

- Kommunikationsgruppen har tagit fram en föreningsgemensam kommunikationsplan för sociala medier med stöd av Sisus kommunikationslyft. Denna plan har implementerats i föreningen under verksamhetsåret. Planen kommer vidareutvecklas med hur vi ska använda andra kanaler som t.ex. Sportadmin och hemsidan för information och kommunikation.

- Profilklädesgruppen har tagit fram förslag på ett utbud av profilkläder hos Intersport. Avtalet var klart i december.

- Bilbingo genomfördes under hösten 2023 med ett gott resultat, under sommaren

2024 kommer bilbingo genomföras gemensamt av hela föreningen.

Utbildning

Sedan november 2023 har vi en utbildningscoach som är utbildningsansvarig och har kontakt med idrottskonsulenten hos RF SISU.

Utbildningscoachen, ordförande och idrottskonsulenten har utsett nio lärgruppsledare från våra olika lag, fotbollen och skridskokul.

En första utbildning för lärgruppsledarna har erbjudits/genomförts dock med lågt deltagande och utbildningscoachen har erbjudit sitt stöd för att komma igång med redovisningen.

Vi har sagt att vi mjukstartar under denna säsong och till nästa så kör vi igång från start. Fortsättningsvis behöver ett nytt utbildningstillfälle för lärgruppsledarna bokas in och mer stöd erbjudas så alla kommer igång med redovisningen.

Prioritering

Rekrytera och behålla aktiva spelare, ledare och medlemmar

Styrelsen har under året genomfört en enkät bland spelare och föräldrar inom ungdom. Handlingsplanen för Trygga idrottsmiljöer har i flera delar införts under verksamhetsåret. Ett tryggt föreningsliv ser vi som en grund i vårt arbete för att rekrytera och behålla aktiva, ledare och medlemmar.

Skridskokul är fortsatt en prioriterad aktivitet i syfte att sätta föreningen på kartan hos barn och föräldrar och på så sätt arbeta för att säkerställa återväxten i föreningen. Skridskokul har varit på torsdagskvällar vilket möjliggjorde att Skridskokul pågick samtidigt som föreningens yngsta lag hade träning. Responserna från barn och föräldrar har varit positiv och det är en modell vi kommer fortsätta med under nästa verksamhetsår men med utökande med en till grupp för de som hållit på ett tag.

Riksidrottsförbundet och Sisu uppmanar alla föreningar att verka för att medlemmar fortsätter idrotta eller motionera så länge kroppen tillåter. I HAIK finns en 65+ grupp med drygt tio herrar med förflutet som spelare eller ledare i föreningen. De tränar tre dagar i veckan, med ett kort sommaruppehåll. Vintertid på gymmet och i simhallen, vår och höst alltifrån promenader till någon typ av spel. Gruppen har under året provat på andra aktiviteter som t.ex. Friskis och Svettis, golf, bågskytte och Cornhole samt olika typer av studiebesök.

När det gäller sammanhållning och gemenskap är vi glada över att i maj ha träffat många tränare och ledare med medföljande för en gemensam middag efter säsongens slut. Ett tillfälle att ses under trevliga former och visa föreningens tacksamhet och uppskattning för det stora engagemang och all tid alla bidrar med. Utan dessa krafter skulle vi inte ha någon verksamhet. Stort tack till alla som på olika sätt bidrar för att skapa goda förutsättningar för våra aktiva att spela bandy.

Årets spelare

I samband med ledarträffen fick årets spelare från seniorlagen, Moa Nyberg och Isak Sjöström ta emot sina utmärkelser. Årets ungdomsspelare, Ibba Näckter och Lancelot Lönnfors tog emot sina utmärkelser i slutet av februari när ungdomslagen firade säsongsavslutning uppe på Högslätten.

Motiveringarna för årets spelare präglas av våra ledord Hjärta, Ansvar, Intresse, Kamratskap. Det lovar gott för framtiden! Motiveringarna i sin helhet återfinns i bilaga 2.

Prioritering

Intensifiera dialogen med kommunen gällande en fungerande klubbstuga och arena på Högslätten

Ett arbete med förändring kring klubbstuga har gjorts genom att möten har hållits med kommunen för att få en gemensam bild av våra behov och kommunens behov.

Arbetet fortsätter även kommande verksamhetsår.

Vi har fått en ny huvudläktare, tidigare placerad på Myran, från kommunen. Föreningen åtog sig utifrån kommunens ansträngda ekonomiska läge att själva bekosta anpassningen för att få den att passa på platsen. Det gjordes under en arbetsdag i oktober med ett mycket gott resultat, då ordnades även en ny dörr till fiket då den gamla hade förstörts vid ett inbrott.

Vid en inspektion i fiket av kommunens miljöhandläggare fick vi påpekande varpå

nya hygienrutiner har tagits, ett arbete som behöver hållas igång.

Föreningen har under året haft ett gott samarbete med personalen på Höglätten och fritidsförvaltningen. Vi har haft mycket fina isar att spela på och dialogen kring omklädningsrum med mera har fungerat mycket bra.

Jag vill avsluta med att från huvudstyrelsen rikta ett stort tack till alla som bidragit till föreningens verksamhet under det gångna verksamhetsåret. Utan er inget HAIK!

Torbjörn Forslund
Ordförande för Härnösands AIK

2. Ungdomssektionen

Vi har 5 aktiva lag. U-13, P-11, F-12, F6-8 och P6-8.

U-13 har medverkat i U-13 nord seriespel i år. 7 lag medverkade och dom spelade 18 matcher. Slutade på 6:e plats. Övriga lag har deltagit i poolspelen vi kört med Selånger, Söråker, Östersund och Umeå.

P-11 startade säsongen med att arrangera en egen cup inne i ishallen. Turneringen var väldigt uppskattad och dom gjorde en bra ekonomisk vinst. F-12 deltog även vid ett flickpoolspel i Sandviken i början av säsongen och en vänskapscup i Östersund som avslutning av säsongen. U-13 och P-11 spelade Knatten cup i Sandviken där P-11 fick en framskjuten placering.

Vi är denna säsong 90 st barn registrerade plus 32 st barn i skridskokul. Alla grupper har tränat på bra i både vått och torrt. Blir stolt över hur många träningsvilliga barn vi har trots att vädret inte alltid är så bra.

På ledarsidan har vi växt detta år då de yngre lagen gjort en omorganisation pga oplanerat tränarbyte i början av säsongen och att även U-13 utökade sin stab då seriespelet krävde detta.

Vi jobbar även på i ungdom med att rekrytera ytterligare spelare. Vi måste även fortsätta rekrytera in fler ledare. Vi har ett fortsatt stort jobb att göra för att underlätta för oss själva och även för efterföljande medlemmar.

Vårt egna poolspel blev en succé sportsligt och deltagarmässigt med 25 anmälda lag. Poolspelet blev även ekonomiskt en framgång med ca 35000kr i vinst. Även försäljningar under säsongen har varit bra.

Christer Näsström
Ordförande ungdomssektionen

3. Damsektionen

Under denna säsong har vi spelat i Damallsvenskan norra. De lag som deltagit i år har varit Rättvik, Bollnäs, Edsbyn, Kalix, Söråker, Spånga och Skutskär. Totalt har vi spelat 14 matcher och placerade oss, efter en jämn kamp om fjärde platsen, slutligen på en femte plats i tabellen.

Inför denna säsong inledde Haik Dam ett samarbete med Selånger och Östersund. Ett samarbete som startade med en upptakt och ett tillfälle att lära känna varandra, både på och vid sidan av isen. Laget har under denna säsong besatt av spelare i olika åldrar och med olika erfarenheter av spel i damallsvenskan. Ett lag där alla spelare har behövts, för att kunna sprida både glädje och en trygghet på träningar och matcher.

En säsong likt denna är svårt att toppa. Att genomföra ett samarbete med tre olika föreningar, som tränar och befinner sig i tre olika kommuner, kan för många låta osannolikt och ett svårt pussel. Inför den här säsongen har både spelare och

ledare gått in med en gemensam inställning och ett fokus på de gemensamma målen. Att se möjligheter och med en vision att fler tjejer ska få spela och utöva bandy. Vi tar med oss lärdomar, bekantskaper och glädje inför nästkommande säsong.

Haik Dam har fortsatt lik tidigare år, med fysträning en gång i veckan under ledning av Moa Nyberg samt träning på Boxen BigSmile. Dessa tillfällen har tjejerna både har efterfrågat och uppskattat, vilket givit en god uppslutning och motivation. Utöver fysträning har tjejerna genomfört isträning två gånger i veckan under ledning av Markus Norberg, där Selånger anslutit vid möjlighet.

Jag vill rikta ett stort tack till alla spelare, ledare och föräldrar, som ställer upp för laget i alla lägen. Utan er hade den här säsongen inte varit möjlig att genomföra.

Sussi Nyberg
Ordförande damsektionen

4. Herrsektionen

Ännu ett annorlunda år. Höstupptakten visade att vi fortfarande inte hade tillräckligt med spelare. Efter att ha haft ett gemensamt lag med Söråker säsongen innan så togs beslutet att fortsätta samarbeta med Söråker. Ett gemensamt lag anmäldes till seriespel i div 2 Nord. Vi tränade två gånger i veckan i Härnösand och försökte få Söråkers spelare att komma upp minst en av gångerna.

Samarbetet har fungerat alldeles utmärkt. Nackdelen utöver att det varit svårt att få alla från Söråker att komma till Högsletten minst en gång i veckan har varit att vi endast har haft två hemmamatcher.

I september startade isträningarna med ispass i hockeyhallen fram till november. Den 20 november fick vi gå ut på bandyplan och börja träna.

Seriespelet, div 2, inleddes med bortamatcher mot Grängesberg och Liljan 25-26 november. Första matcherna blev

förlust, sedan blev det ytterligare 3 förluster och vi vann två matcher och spelade 3 oavgjorda. Resultaten räckte till en 8:de plats av 11 i serien.

Huvudtränare under säsongen var Alfred Skyttner och lagledare Oskar Norrgrann, materialare Kjell Boström och Stefan Öberg.

För att en match ska vara komplett krävs ett sekretariat, bollkallar, publik och ett öppet fik. Allt det här är möjligt tack vare en välskött ekonomi. Tack Hans "Kruska" Nordén och Åke Janson som sett till att Göran Tranberg har haft fullt upp att sköta pengarna.

Till sist ett stort tack till er som hjälpt till kring laget och ett extra stort tack till Göran Tranberg som gör sitt sista år som kassör för herrsektionen.

Oskar Norrgrann
Lagledare

Den verksamhetsberättelse styrelsen lämnar sammanfattar på ett bra sätt föreningens samlade verksamhet under det gångna året.

Härnösand 11/6 2024

Torbjörn Forslund
Ordförande

Larissa Oikari
Vice ordförande

Sofie Grundel
Sekreterare

Louisa Rolandsdotter
Kassör

Tove Grön
Ledamot

Andreas Vikdahl
Suppleant

Bilaga 1 Resultattabeller

Bandyallsvenskan Dam Norra

Lag	Spelat	V	O	F	Mål	Poäng
1. Spånga/Bromstens BK	14	14	0	0	177-18	28
2. Söråkers IF	14	10	1	3	79-36	21
3. Kalix Bandy	14	7	3	4	48-41	17
4. Edsbyns IF Bandyförening	14	6	3	5	42-45	15
5. HAIK/Selånger	13	5	2	6	39-44	12
6. IFK Rättvik Bandyklubb	14	4	4	6	52-96	12
7. Bollnäs GOIF Bandyförening	13	1	2	10	23-87	4
8. Skutskärs IF Bandyklubb	14	0	1	13	25-118	1

Spelade matcher

Datum	Match	Resultat
231119	Skutskärs IF Bandyklubb - HAIK/Selånger	0-5
231126	HAIK/Selånger - Edsbyns IF Bandyförening	2-2
231209	IFK Rättvik Bandyklubb - HAIK/Selånger	3-3
231210	HAIK/Selånger - Bollnäs GOIF Bandyförening	4-1
231216	Kalix Bandy - HAIK/Selånger	1-0
240107	HAIK/Selånger - IFK Rättvik Bandyklubb	6-2
240120	HAIK/Selånger - Spånga/Bromstens BK	4-11
240126	Söråkers IF - HAIK/Selånger	4-1
240128	Edsbyns IF Bandyförening - HAIK/Selånger	2-3
240202	HAIK/Selånger - Söråkers IF	1-5
240204	HAIK/Selånger - Skutskärs IF Bandyklubb	5-0
240211	Spånga/Bromstens BK - HAIK/Selånger	10-4
240218	HAIK/Selånger - Kalix Bandy	1-3
240310	Bollnäs GOIF Bandyförening - HAIK/Selånger	

Bilaga 1 Resultattabeller (forts.)

Division 2 Nord

Lag	Spelat	V	O	F	Mål	Poäng
1. Edsbyn/Alfta	10	7	1	2	91-29	15
2. Grycksbo IF BK	10	7	1	2	73-36	15
3. Liljans SK	10	7	0	3	68-25	14
4. Karlsbyhedens IK	10	7	0	3	49-43	14
5. Broberg/Söderhamn B	9	6	1	2	51-31	13
6. Grängesbergs Bandyklubb	10	6	0	4	60-50	12
7. IFK Rättvik Bandyklubb	10	4	1	5	49-66	9
8. HAIK/Söråker	10	2	3	5	32-61	7
9. Borlänge Bandy U	9	2	0	7	33-75	4
10. Selånger Sportklubb Bandy	10	1	1	8	35-84	3
11. Lingsheds IF	10	1	0	9	17-58	2

Spelade matcher

Datum	Match	Resultat
231125	Grängesbergs Bandyklubb - HAIK/Söråker	5-2
231126	Liljans SK - HAIK/Söråker	12-2
231203	HAIK/Söråker - Edsbyn/Alfta	1-9
231210	HAIK/Söråker - Lingsheds IF	3-2
231226	Selånger Sportklubb Bandy - HAIK/Söråker	3-3
240107	HAIK/Söråker - IFK Rättvik Bandyklubb	4-4
240128	Broberg/Söderhamn B - HAIK/Söråker	10-0
240217	Grycksbo IF BK - HAIK/Söråker	6-6
240218	Borlänge Bandy U - HAIK/Söråker	5-9
240224	HAIK/Söråker - Karlsbyhedens IK	2-5

Bilaga 2 Årets spelare 2024

Årets damspelare tilldelas **Moa Nyberg** med motiveringen:

Moa har inte bara en betydande roll på planen, där hon är en slitvarg med snabb skridskoåkning och bra spelförståelse. Hon sätter också alltid laget före jaget, alla spelare ska få ta plats. Med hjärta, tålamod och outtröttligt engagemang är hon en utmärkt lagkapten och förebild.

Årets herrspelare tilldelas **Isak Sjöstrand** med motiveringen:

Isak har under säsongen utvecklats starkt som bandyspelare. Hans kämparglöd är enorm! Isak är också en lyhörd lagkamrat i alla sammanhang.

Årets flickspelare tilldelas **Ibba Näckter** med motiveringen:

Våran tjej har gått från blyg och avvaktande till självsäker och orädd. Hon har tagit enorma steg både personligt och spelarmässigt. Hon är en "tuff brud" och ger alltid järnet. Hon är väldigt omtänksam och en bra kompis.

Årets pojkspelare tilldelas **Lancelot Lönnefors** med motiveringen:

En spelare med ett brinnande intresse och stor beslutsamhet att utvecklas som bandyspelare och även en väldigt fin lagkamrat och förebild för många inom bandysverige. Han bevisar att man aldrig ska sluta kämpa för det man tror på. Med sitt breda och stabila spel sprider han glädje och trygghet. Fortsätt vara den fantastiska och trygga spelare du är. Vi tror på dig!